



DISKAPI
YILDIRIM BEYAZIT
EGITIM VE ARASTIRMA
HASTANESİ

EL HİJYENİ PROSEDÜRÜ

Revizyon No: 01

Doküman No: YBH-PR-09

Revizyon Tarihi: 03.08.2011

Sayfa No: 1/2

Yayın Tarihi: 03.07.2007

1. AMAÇ

Sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla sağlık personeli, hasta, hasta refakatçileri ve ziyaretçiler için uygun el temizliği yöntemlerini belirlemektir.

2. KAPSAM

Hastanedeki tüm tanı ve tedavi işlemi yapılan birimleri kapsar.

3. SORUMLULAR

Hastanedeki tüm çalışanlar, hasta, hasta refakatçileri ve ziyaretçiler

4. TANIMLAR

4.1. El hijyeni

El yıkama, antiseptik el yıkama, alkollü el antiseptiğiyle el ovalama veya cerrahi el antisepsisini ifade etmek için kullanılan genel bir terimdir.

4.2. El yıkama

Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu tip yıkama ile kirler ve geçici mikrop florası uzaklaştırılır, kalıcı flora etkilenmez.

4.3. Antiseptik el yıkama

Ellerin suyla ve antiseptik ajan içeren bir sabunla yıkanmasıdır. Kalıcı florayı etkilemekle birlikte esas amaç geçici floranın daha etkin ve kısa sürede ortadan kaldırılmasıdır.

4.4. Antiseptik el ovalama

Antiseptik solüsyonla veya alkol bazlı el antiseptikleri ile ellerin kuvvetlice ovuşturulması ile yapılan el temizliğidir.

4.5. Cerrahi el antisepsisi

Cerrahi personel tarafından operasyon öncesinde geçici florayı elimine etmek ve kalıcı florayı azaltmak üzere yapılan antiseptik el yıkama veya antiseptik el ovalamayı tanımlar.

5. REFERANSLAR

El hijyeni kılavuzu 2009

El hijyeni uygulamaları prosedürü

6. EL HİJYENİ ENDİKASYONLARI

1. Hasta ile temas etmeden önce,
2. Hasta ile temas ettikten sonra,
3. Hasta çevresindeki yüzeylerle (tıbbi cihazlar dahil) temas ettikten sonra,
4. Vücut sıvıları ile temastan sonra,
5. Aseptik işlemlerden önce.

7. PROSEDÜRÜN DETAYI

7.1. El yıkama

1. Eller su ile ıslatılır, sıvı sabun avuca alınır.
2. Sıcak su ile el yıkamak dermatite neden olabileceğinden sıcak su tercih edilmemelidir.
3. En az 15 saniye süreyle avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller, tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur.
4. Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten ele doğru akışı önlenir.
5. Kağıt havlu ile kurulanır, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Enfeksiyon Kontrol Hekimi	Kalite Kordinatörü	Başhekim



DISKAPI
YILDIRIM BEYAZIT
EGITIM VE ARASTIRMA
HASTANESİ

EL HİJYENİ PROSEDÜRÜ

Revizyon No: 01

Doküman No: YBH-PR-09

Revizyon Tarihi: 03.08.2011

Sayfa No: 2/ 2

Yayın Tarihi: 03.07.2007

7.2. Antiseptik el yıkama

1. Eller su ile ıslatılır, 3-5 ml antiseptik sabun avuca alınır.
2. Avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur.
3. Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrar parmak ucuna akışı önlenir.
4. Sıcak su ile el yıkamak dermatite neden olabileceğinden sıcak su tercih edilmemelidir.
5. Eller kağıt havlu ile kurulanır, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır.

7.3. Antiseptik el ovalama

1. Alkol organik madde varlığında etkili olmadığından, görünür kir varsa eller su ve sabunla yıkanmalıdır.
2. 3-5 ml alkol bazlı solüsyon bir avuca alınır.
3. İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek şekilde 1 dakika süreyle iyice ovuşturulur ve kendi halinde kuruması beklenir.
4. Alkol, klorheksidin, iyodoforlar ve diğer antiseptik ajanlar sporlar üzerinde zayıf etkinliğe sahiptir. Bu nedenle sporlu bakteri infeksiyonlarında (Bacillus spp., Clostridium difficile vb.) şüpheli veya kanıtlanmış maruziyet gerçekleştiği takdirde eller normal sabunla veya antimikrobiyal sabunla yıkanmalıdır.
5. Antimikrobiyal emdirilmiş mendiller el antisepsisinde etkili değildir ve kullanılmamalıdır.

7.4. Cerrahi el antisepsisi

7.4.1. Cerrahi el yıkama

1. Ellerdeki ve kollardaki takılar çıkarılmalıdır.
2. Antiseptikli (klorheksidin veya povidon iyot içeren) sabun kullanılmalıdır.
3. Ellerin yıkanmasına parmak uçlarından başlanmalı ve dairesel hareketlerle parmak araları ve dirseklere kadar ön kollar yıkanmalıdır.
4. Günün ilk uygulamasında tırnak dipleri yumuşak kılları olan steril fırça ile fırçalanmalıdır.
5. Fırçalar tek kullanımlık olmalı ve kullanıldıktan sonra atılmalıdır.
6. Cilde zarar vermesi nedeniyle eller ve kolların fırçalanması önerilmez.
7. Ellerin yıkanması sırasında temizlenen parmak uçlarının tekrar kontamine olmaması için parmak uçları yukarıda, dirsekler aşağıda olmalıdır.
8. Eller ve kollar yıkandıktan sonra tek tek durulanmalı ve steril havlu ile kurulanmalıdır.
9. Cerrahi el yıkamada ideal süre 2-6 dakikadır.

7.4.2. Cerrahi el ovalama

1. Alkol organik madde varlığında etkili olmadığından, görünür kir varsa eller su ve sabunla yıkanmalıdır.
2. Özellikle günün ilk ameliyatında ve günlük etkinlikler (yemek, hasta muayenesi, tuvalet vs.) sonrası eller yıkanmalıdır.
3. 15-25 ml alkol bazlı solüsyon avuç içine alınır, eller ve ön kol ovalanır.
4. Ellerin steril havlu ile kurulanmasına gerek yoktur.
5. Tırnak altlarının alkol bazlı solüsyon ile fırçalanması etkinliği artırır.
6. Eldiven giyilmeden önce ellerin tamamen kuruması beklenmelidir.
7. Antimikrobiyal emdirilmiş mendiller el antisepsisinde etkili değildir ve kullanılmamalıdır.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Enfeksiyon Kontrol Hekimi	Kalite Kordinatörü	Başhekim